

藤沢小学校のみなさんへ

藤沢小学校長 松澤 由美子

あつ ひ つづ 暑い日が続きますが、みなさん^{げんき}元気に^す過ごしていますか。

しんがた 新型コロナウイルス^{かんせんしょう}感染症に、毎日^{まいにち}多くの人が^{ひと}感染^{かんせん}しています。

そこで、以下の^{いか}ことに^き気をつけてください。

- (1) ^{きそくただ}規則正しい^{せいかつしゅうかん}生活習慣を^{てってい}徹底しよう。
- (2) ^{はつねつとう}発熱等の^{しょうじょう}かぜ症状が^{ばあい}みられる場合は^{かなら}必ず^{うち}お家の人に^{ひと}相談^{そうだん}しよう。
- (3) ^{きほんてき}基本的な^{かんせんぼうし}感染防止^{たいさく}対策を^{てってい}徹底しよう。
- (3) ^{みつ}密を^{せつ}さける、^{てあら}石けんによる^{てあら}手洗い、
^{ますく}マスクの^{ちやくよう}着用、^{くうき}空気の^い入れ^か換え)
- (4) ^{がいしゅつ}できるだけ^さ外出を^{はや}避け、^{いえ}できるかぎり^{かえ}早めに家に帰ろう。
- ^{がいしゅつ}外出する^{ばあい}場合でも、^{にんずう}人数や^{じかん}時間を^{すく}少なくしよう。
- (5) ^{うんどう}運動をするときに^{ますく}マスクを^{はず}外す場合は、^{ばあい}隣^{となり}の^{ひと}人との^{きより}距離をしつかりとろう。

※ ^{かんせんしゃ}感染者が^{ばあい}でた^{ねが}場合のお願い

^{とう}インターネット等を^{りよう}利用して^{かんせんしゃ}感染者を^{しら}調べたり、^{とう}SNS等に^{じょうほう}情報を^{とうこう}投稿したりするなどはしてはいけません。

また、^{しんがた}新型コロナウイルスには、^{だれ}誰もが^{かんせん}感染する^{かのうせい}可能性があり、
^{かんせん}感染した^{ひと}人が^{わる}悪いということではありません。^{かんせん}感染した^{ひと}人を^せ責めるのではなく、^{はげ}励まし、^{あたた}温かく^{むかえ}迎えるようにしましょう。