

藤沢小 なわとび検定表

()年 ()組 名前()

最高 記録	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回	回
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	達成日
	両足とび (前)	両足とび (うしろ)	グーパーとび (前)	グーパーとび (うしろ)	かけ足とび (前)	かけ足とび (うしろ)	けんけん (前)	けんけん (うしろ)	あやとび (前)	あやとび (うしろ)	交差とび (前)	交差とび (うしろ)	二重とび (前)	二重とび (うしろ)	二重あやとび (前)	二重あやとび (うしろ)	交差二重とび (前)	交差二重とび (うしろ)	三重とび (前)	
 師匠	1000	500	400	200	600	300	400	200	250	100	200	100	50	20	30	10	8	5	3	/
 達人	800	400	300	150	500	200	250	150	200	90	150	80	40	18	20	8	5	3	1	/
 名人	600	300	200	100	400	150	150	80	150	80	100	60	30	15	10	5	3	1	/	
1級	500	200	150	50	300	100	100	75	100	70	80	40	25	10	5	3				/
2級	400	150	120	40	250	85	85	70	80	60	60	30	20	8	3	1				/

3級	300	100	100	30	200	70	75	65	65	50	50	20	15	5	1					/
4級	200	80	70	25	150	55	60	50	50	40	30	15	10	3						/
5級	100	50	50	20	100	40	50	40	40	30	15	10	5	1						/
6級	80	40	30	15	80	25	40	30	30	20	10	8	3							/
7級	60	30	20	10	60	10	30	20	20	10	8	5	1							/
8級	40	20	15	8	40	8	20	15	15	8	5	3								/
9級	20	10	10	6	20	6	10	8	10	5	3	1								/
10級	10	5	5	3	10	4	5	4	5	3	1									/

○ **たくさん練習して、たくさん色をぬろう。**

○ **一度で跳べた回数まで一気にぬってOKだよ！**



跳ぶときは、必ず誰かに数えてもらおう！

